

## KOTIZACIJA

	Rana kotizacija do <b>05.11.2018.</b>	Kasna kotizacija od <b>06.11.2018.</b> do <b>16.11.2018.</b>	Kotizacija na dan održavanja
Doktori dentalne medicine	<b>850 kn</b>	<b>950 kn</b>	<b>1050 kn</b>

Uplate: **HRVATSKA KOMORA DENTALNE MEDICINE**

**IBAN HR2023600001101407171**

Plaćanje vršite modelom HR67. U rubrici „poziv na broj“ obavezno upisati **OIB** osobe koja će nazočiti tečaju, a u rubrici „opis plaćanja“ navesti **ime i prezime sudionika te 17112018**. Presliku uplatnice potrebno je pokazati na prijemnom mjestu.

Ukoliko ste izvršili uplatu, a niste u mogućnosti nazočiti tečaju, o navedenom ste nas dužni izvijestiti najkasnije tri dana prije održavanja tečaja, u protivnom Vam uplata neće biti vraćena.

Gotovinsko plaćanje prilikom registracije nije moguće.

**Obavezna prijava za radni tečaj!** S obzirom da je broj mjesta na radnom tečaju ograničen, potrebno je unaprijed izvršiti prijavu.

**Broj prijava je ograničen.**

### Prijave i informacije:

Hrvatska komora dentalne medicine

Kurelčeva 3, 10000 Zagreb

Sanda Celižić, dipl.oec.

e-mail: sanda.celizic@hkdm.hr



Hrvatska  
komora  
dentalne  
medicine



**iTop Introductory**  
oralna higijena

RADNI TEČAJ ZA DOKTORE  
DENTALNE MEDICINE

**Svaki sudionik nakon završenog tečaja dobiva poklon  
paket Curaprox proizvoda u vrijednosti 350,00 kn**



**SAVE THE DATE**



**17.11.2018.**

Hotel Esplanade,  
Mihanovićeva 1, Zagreb

**OBAVEZNA PRIJAVA ZA RADNI TEČAJ**



## Raspored

08:45 – 09:00	Dolazak i registracija sudionika
09.00 – 09.05	Uvodni pozdrav
09.05 – 09.35	Biofilm - pogled iznutra prof.dr.sc. Andrija Bošnjak, dr.med.dent.spec.parodontolog
09.35 – 11.00	Uvod u iTOP: zašto? Marijeta Jerkin, dr.med.dent.
11.00 – 11.15	Pauza
11.15 – 12.00	iTOP radionica (engl. Touch to teach – T2T) Interdentalni prostori (interdentalne četkice i zubni konac) iTOP instruktori
12.00 – 12.45	iTOP: kako i s čim? Marijeta Jerkin, dr.med.dent.
12.45 – 13.30	Ručak
13.30 – 14.30	iTOP radionica T2T: zubna četkica i solo tehnika (CS Single) iTOP instruktori
14.30 – 15.00	Zaključak, rasprava i podjela certifikata

\*Za dobivanje certifikata o završenom iTOP tečaju potrebno je aktivno sudjelovati na svim T2T radionicama.

Predavanja će održati Marijeta Jerkin, dr.med.dent., certificirana iTOP instruktora i prof.dr.sc. Andrija Bošnjak, dr.med.dent.spec.parodont.

iTOP radionice će voditi certificirani iTOP instruktori.

Projekt podupire **CURAPROX**  SWISS PREMIUM ORAL CARE

## “Individualni pristup oralnoj higijeni - iTOP”



U cilju prevencije parodontnih bolesti i njihovih sistemskih posljedica, efikasno održavanje oralne higijene je ultimativni zahtjev.

Budući da je ne samo svaki čovjek poseban, nego je i situacija unutar usne šupljine jednog čovjeka različita, da bi oralna higijena bila efikasna, ona mora biti prilagođena toj situaciji.

Stoga, svaki pacijent treba biti upoznat s najboljim mogućim sredstvima i najboljim mogućim načinima, prilagođenim upravo za njegovo stanje u ustima.

Također, individualni pristup podrazumijeva i adekvatnu poduku pacijenata, odnosno zajednički trud pacijenta i doktora oko primjene sredstava za održavanje oralne higijene te dugoročnu motivaciju pacijenta.

Najosnovnija sredstva koja moramo preporučiti pacijentima su ispravna ručna zubna i interdentalna četkica, te pravilna uporaba interdentalnog konca.

U predavanju će biti govora o tome kako procijeniti što je za određenog pacijenta adekvatna četkica i interdentalna četkica, koju tehniku preporučiti i zašto, te kako motivirati pacijente na zajednički trud u održavanju efikasne oralne higijene.

U radnom dijelu tečaja, pod vodstvom certificiranih instruktora, u grupama od 4-6 sudionika, vježba se praktična primjena naučenih znanja, kroz tri radionice:

**1) Međuzubni prostori** (pravilna tehnika uporabe interdentalnog konca; određivanje širine interdentalnih prostora, odabir odgovarajuće interdentalne četkice i tehnike uporabe interdentalnih četkica u različitim interdentalnim prostorima) – individualni rad, rad s instruktorom, rad međusobno u grupi jedan na drugome.

**2) Ručna zubna četkica** - pravilni hvat četkice, procjenjivanje broja i mekoće vlakana, važnost kvalitete i pomicanje vlakana, pravilna primjena Bassove tehnike četkanja, mjesta od posebne važnosti, procjena i važnost drške četkica - individualni rad, rad s instruktorom, rad međusobno u grupi jedan na drugome.

**3) Solo tehnika četkanja** pomoću “single” četkice – zašto je solo tehnika četkanja najučinkovitija tehnika, a istovremeno potpuno atraumatska, važnost taktilne povratne informacije u odnosu na vizualnu - individualni rad, rad s instruktorom, rad međusobno u grupi jedan na drugome.